

Parcours gourmand à vélo en Montérégie

Chambly, le 17 juillet 2013 – C'est le 17 juillet dernier que se déroulait le tout premier parcours gourmand à vélo du Garde-Manger du Québec, campagne régionale regroupant les producteurs, transformateurs, restaurateurs et distributeurs de la Montérégie. La campagne, chapeautée par Expansion PME et soutenue par le MAPAQ, a permis au club cycliste Vélo-Vie de Montréal de pédaler près de 60 kilomètres sur les routes de la Montérégie afin d'allier les saines habitudes de vie et la découverte des membres complices.

Malgré la chaleur, les 47 cyclistes ont entamé le parcours au Fort Chambly en matinée. Direction le *Domaine des Petits Fruits*, situé à Saint-Jean-sur-Richelieu, où tous ont été accueillis par la charmante propriétaire, Geneviève Lefebvre. Un bref historique du domaine, un dîner tout en fraîcheur et un chocolat signé Chocolaterie Ody les attendait. De quoi, refaire le plein d'énergie pour se rendre au *Verger et Cidrerie Léo Boutin* à Mont-Saint-Grégoire.

C'est avec plusieurs dégustations de cidre de glace, de boisson aux cassis et de jus de pomme ainsi que quelques anecdotes que les propriétaires, Denise et Léo Boutin, ont charmé les cyclistes. Le Mont de Glace, cidre de glace récipiendaire de plusieurs médailles et disponible à la SAQ, s'est avéré le coup de cœur surtout en cette chaude journée !

De retour au Fort de Chambly et pour clore cette journée, l'équipe d'Orange Santé composée de nutritionnistes et de kinésiologues, a offert une petite conférence sur l'importance de s'hydrater après un effort physique. Justement, l'équipe du Garde-Manger du Québec a félicité les cyclistes en leur proposant différents rafraîchissements.

Pour plus de renseignements sur les deux entreprises visitées, consultez le www.domainepetitsfruits.net et le www.vergerboutin.com.

Pour mieux connaître la campagne La Montérégie, le Garde-Manger du Québec, cliquez sur le www.gardemangerduquebec.ca et pour découvrir les services offerts par Orange Santé, rendez-vous sur le www.orangesante.com.

Si vous souhaitez inscrire votre club cycliste à une de ses activités découvertes, n'hésitez pas à nous écrire.

-30-

Source : Catherine Ladouceur, chargée de projets
Renseignements : Pascale Beauregard
La Montérégie, le Garde-Manger du Québec
450 446-2880, poste 2601