

## Une collaboration savoureuse entre La Montérégie, le Garde-Manger du Québec et le Demi-Marathon des Récoltes à Saint-Paul-d'Abbotsford!

**Mont-Saint-Hilaire, le 29 septembre 2014-** C'est le 5 octobre prochain à Saint-Paul-d'Abbotsford que la campagne régionale *La Montérégie, le Garde-Manger du Québec* participera au Demi-Marathon des Récoltes organisé par Les Courses Gourmandes. L'équipe du Garde-Manger servira un *potage heureux de courge poivrée et poire* d'ici aux 1200 coureurs lorsqu'ils franchiront le fil d'arrivée. D'ailleurs, les participants pourront refaire la recette réalisée avec des fruits et légumes d'automne de la Montérégie puisqu'elle est disponible sur le blogue gourmand du Garde-Manger du Québec ([GardeMangerduQuebec.ca](http://GardeMangerduQuebec.ca)).

Le potage aux saveurs automnales a été une formule très appréciée par les coureurs présents lors de la course des microbrasseries en 2013. « Participer pour la deuxième fois à un tel événement alliant les saines habitudes de vies et la valorisation des produits d'ici cadre bien avec la mission de La Montérégie, le Garde-Manger du Québec. Celle-ci se veut une initiative de promotion des produits agroalimentaires de la Montérégie. Elle a comme principal but de faire connaître la grande offre de la région aux consommateurs », ajoute Pascale Beaugard, coordonnatrice de la campagne *La Montérégie, le Garde-Manger du Québec*.



### Qu'est-ce que La Montérégie, le Garde-Manger du Québec ?

*La Montérégie, le Garde-Manger du Québec*, est la seule campagne régionale qui rassemble plus de 250 entreprises bioalimentaires de la Montérégie. En se regroupant, il est plus facile de faire découvrir l'offre riche et variée des produits de la région et, ultimement, d'inciter les gens à consommer en Montérégie. La campagne est chapeautée par Expansion PME Montérégie Est, est soutenue par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) ainsi que la Conférence Régionale des Élus de la Montérégie Est (CRÉ).

### Qu'est-ce que le Demi-Marathon des Récoltes ?



Organisé par Les Courses Gourmandes, le Demi-Marathon des Récoltes est une course gourmande et thématique qui se déroulera à Saint-Paul-d'Abbotsford le 5 octobre prochain. Plus de 1200 coureurs et cyclistes sont attendus et pourront admirer les couleurs automnales du Mont Yamaska lors des épreuves de 1, 5, 10 et 21 km à la course et lors du Tour familial à vélo de 21km! La mission des Courses Gourmandes est de faire courir les gens de tous calibres et de tous âges tout en découvrant de nouvelles régions de course et des dizaines de producteurs agroalimentaires locaux. À l'arrivée, coureurs et cyclistes pourront faire connaissance avec les producteurs locaux et goûter aux produits du terroir québécois!